

# 講演活動のご案内



レッドリボンさっぽろ



# NPO法人レッドリボンさっぽろ

☆ HIV陽性者・AIDS患者との共生を目指し、差別・偏見のない社会を実現するために活動をしています。様々な年齢、セクシュアリティ、職業のスタッフが活動しています。

※ レッドリボンとは...HIV陽性者・AIDS患者を差別していません、エイズに対し正しい理解をしています、という意思表示のシンボルマークです。





# NPO法人レッドリボンさっぽろ 主な活動

## 活動内容

- エイズ電話相談（毎週火曜日19時～22時 フリーダイヤル0120-812-606）
- 講演活動（中高生、大学生、養護教諭、教員向け、保健師向けなども実施）
- 予防啓発イベント企画運営（ライブイベントでのブース出展など）
- ABC（海外のエイズ孤児へ贈るキルトの制作）
- 当事者共生事業「ななかまどProject」 / 北海道HIV陽性者交流会
- 受検促進 ゲイ・バイセクシュアル男性向けの即日HIV検査
- 行政への提言（札幌市エイズ対策推進協議会の委員）



## 主な講演プログラム



- HIV・エイズの現状（国内・道内）について
- HIVの感染経路と予防方法について
- 相談できる場所、セクシュアリティについて
- HIV検査について
- 感染後の生活について
- エイズメモリアルキルトの紹介

などなど...

依頼に合わせて、プログラムを構成します。

# ワークショップやグループワークも!!

講演だけではなく、  
ロールプレイなどを行いながら、  
楽しく参加型で  
行う事も出来ます♪

# 「感染しないために…」について考える!!

- コンドームの正しいつけ方のレクチャー



岩室先生の動画を見ながら、生徒の皆さんと一緒に実践  
「はじめは、みんな難しい。話している講師も、練習しているんだよー」という事を忘れない

- 「SEXをしない」という選択肢があることも、必ず伝えています。妊娠や性感染症の感染リスクなどについても話し、準備が出来ていない時は、SEXをしないということも大切

# 「感染のひろがり」について考える!!

➤ 感染の広がりを考えるワーク

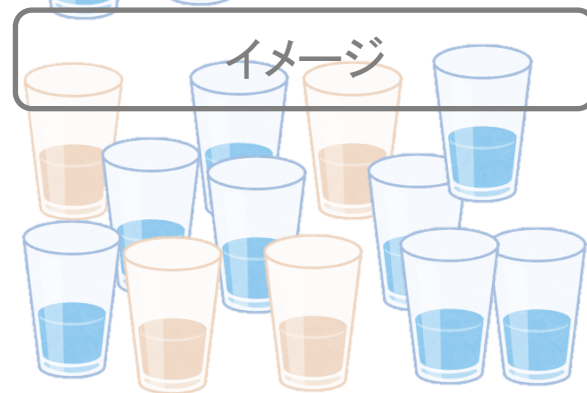
① コップの中に透明な液体が入っています。  
これを友達と、2~3回 入れ替えます。



② 全員が終わったら、試薬を数滴…

あー、ピンクになった。

ピンクになる液体は、最初は1つだけだったのに、  
気が付かない内に、こんなに広がってたー



➤ 「水の入れ替え」が「コンドームなしでの性行為」を意味しています。

➤ 誰から感染したか、というのは、分からない事も伝えるようにしています。

## 例えば③…

# 「コンドームをつける」について考える!!

## 「こんなとき、どうする?」

➤ 様々なシチュエーションで、とっさの一言をグループワークで考えてみる

### ワークショップ

こんなとき、どうする??①

「恋人がコンドームをつけてくれないんだ…」

①
ここに書く

と友達が相談して来まし

こんなとき、どうする??友達に何て声を掛けるかな

### ワークショップ

こんなとき、どうする??②

「コンドームをつけて欲しいんだよね…」

と恋人に言ったら

①
ここに書く

「えっ!? 何で??」

と恋人に言われました。

こう言われたら、どうする??恋人に何て言う??

### ワークショップ

こんなとき、どうする??③

「私、ピル飲んでるから、避妊は大丈夫!

だから、コンドームつけなくてもいいよ?」

①
ここに書く

と彼女が言いました。

こう言われたら、どうする??彼女に何て言う??

などなど、参加型の様々なワークを使って、一緒に考える事もできます



# **HIV陽性当事者による 「HIV/エイズのリアルを伝える」講演も**

HIV陽性当事者による  
講演活動もはじめました。  
当事者の声を聴いてください。

# LGBT（セクシュアルマイノリティ） に関する講演活動も行っています

## 3つの性

- ①生物学的性(sex)  
「戸籍上の性」、男性生殖器や女性生殖器の有無で判断する性。体の性ともいう。
- ②性自認(gender identity)  
心の性。自分自身が認識している、自分の性別。  
生まれついでのもので自分では選べません。
- ③性指向(sexual orientation)  
性的意識の向かう方法。恋をする対象。  
生まれついでのもので自分では選べません。

## 性の組み合わせ

	2	3	4	5	6	7	8
体の性	男	男	男	男	女	女	女
性自認	男	男	女	女	男	男	女
性指向	男	女	男	女	男	女	男

男  女

男女を両端としてゲージ

	9	10	11	12	13	14	...
体の性	男	女	男	女	中	女	...
性自認	男	女	男	女	男	中	...
性指向	中	中	N	N	女	男	...

性のバリエーションの豊かさ 多様性 ゲージ ゆらぎ

# 講演依頼・お問い合わせは

## 【担当テーマ】

- HIV/エイズの基礎知識(他の性感染症を含む)
- LGBT(セクシュアリティ)とHIV/エイズ
- HIV陽性当事者による講演

## 【料金について】 有料

- **交通費実費**と**講演料**を頂いております

※講演料については応相談

# 講演依頼・お問い合わせは

[info@redribbon.or.jp](mailto:info@redribbon.or.jp)

# 最後に・・・

「予防」には、多様なセクシュアリティを持つ若者が「HIV/エイズ」を自分自身の問題として考えられることが大切です。

そのためには、幼少期からの「身体や性が大切である」という意識付けから始まり、思春期に繋がるような、性の健康教育を年齢に合わせて実施していくことが重要であると考えます。

だからこそ、これからも私たちは、講演活動を続けて行きたいと思います。

**講演依頼・お問い合わせは**

**[info@redribbon.or.jp](mailto:info@redribbon.or.jp)**